

在レバノン日本国大使館医務室からのお知らせ

レバノンでは、新型コロナウイルスの感染が拡大しています。多数の入院患者及び重症患者も発生しており、医療機関の受け入れ能力が逼迫し、予断を許さない状況です。つきましては、改めて以下の感染予防策をご確認の上で十分注意していただくようお願い申し上げます。

- ・ 不要不急の外出をなるべく避けて下さい。外出する場合にはマスクを着用して下さい。
- ・ 三つの密（密集、密閉、密接）を避けて下さい。
 - 密集：混雑する場所を避けて下さい。
 - 密閉：密閉空間を避け換気を心掛けて下さい。
 - 密接：他人と2 m以上の距離を保って下さい。
- ・ 石けんでの手洗い又はアルコール（70-80%濃度）での手指消毒を励行して下さい。
- ・ むやみに目・鼻・口を触らないで下さい。
(ウイルスが粘膜から感染する可能性があります。)

*運動時や炎天下でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高まります。レバノン政府は外出時のマスク着用を義務付ける一方で、運動時は着用しないよう注意を促しています。マスク着用にあたっては、熱中症リスクも考慮して臨機応変に対応して下さい。

レバノン保健省 新型コロナウイルス専用ダイヤル	
01-594459 または 1214	病状、対応病院など新型コロナウイルス感染症についての問い合わせ全般
01-832700	緊急時、ベッドに空きがある病院への入院調整